



# we take care for Your smile ..... **NEWS** aus der Ordination



Winter 2017 / 2018

## Bewegte Zeiten..... Teil II

das Jahr 2017 neigt sich dem Ende zu und alles ist gut. Alle Renovierungsarbeiten nach Wasserschaden sind nach 5 Monaten abgeschlossen. Neben dem am stärksten betroffenen Sterilisationsraum, sind auch das Wartezimmer, Büro / Besprechungsraum und das Labor auf Hochglanz gebracht. Es war eine schwierige Zeit, in der auch mein Team großen Belastungsproben ausgesetzt war. Mein großer Dank gilt allen meinen Mitarbeiterinnen, die mit Tatkraft zum Erfolg beigetragen haben!

Gleichzeitig musste das Team neu formiert werden. Der Weggang langjähriger Mitarbeiterinnen führte zur Umverteilung der Aufgaben. Diese Neuorientierung dauert bis in diese Tage. Anna Restle freut sich mit ihrem Mann auf einen unerwarteten Sohn und darf aus Mutterschutzgründen leider nicht mehr als DH für unsere Patienten tätig sein. Dafür haben sich die jungen Teammitglieder haben sich sehr gut integriert.

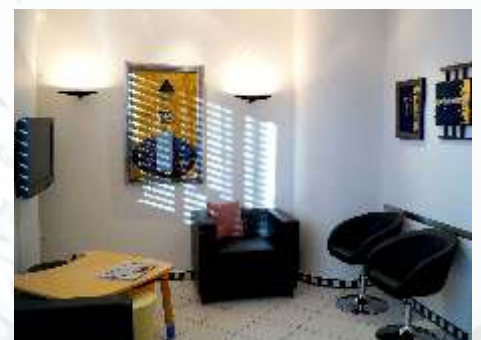


Mein Dank gilt auch den Patienten, die von unvermeidbaren Terminverschiebungen / Absagen betroffen waren und ihr Verständnis gezeigt haben !

## Vorher



## Nachher





### Bewährtes aus der Prophylaxearbeit

Es ist seit langer Zeit bekannt, daß bei vielen Menschen die Zunge den größten Teil der Mundflora beherbergt. Hier verbleibt auch nach optimaler Zahnpflege ein „Biorasen“ von Keimen, der sehr schnell dafür sorgt, daß Zahn und Zahnfleisch wieder besiedelt werden. Die bisherigen Mittel zur Zungenreinigung waren eher wenig effektiv. Jetzt stehen uns sowohl für die Guided Biofilm Therapy hier im Haus, als auch für die häusliche Pflege verbesserte Systeme zur Verfügung.



Das Bürsten mit der Zahnbürste war gestern. Heute reinigen wir bei Bedarf die Zunge bei uns mit einem speziellen Saugeraufsatz. Alle Patienten, die bereits in den Genuss dieser ergänzenden Behandlung gekommen sind, empfanden den Einsatz des Saugers als eher angenehm. Ebenfalls reinigt der neue Aufsatz für die Sonicare Zahnbürste- **Tongue clean** die Zunge mechanisch. Der beigegefügte Spray unterstützt die Wirkung.

Einen anderen Ansatz verfolgt die **Prolac-Scan** Lutschtablette. Hier wird mit speziellen Laktobazillen - „gesunden“ Bakterien versucht, die krankmachenden Keime aus den Nischen zu verdrängen. Das ist speziell für die Patienten interessant, die bereits eine Antibiotikabehandlung gegen die Keime durchgeführt haben, die für ihre entzündeten Zahnfleischtaschen verantwortlich sind und trotzdem noch Blutungen vorhanden sind. Wichtig ist, dass die Lutschtablette mit 2- Stunden Abstand zum nächsten Essen - und Trinken eingenommen wird. (1 x täglich )

Neben der Prolac-Scan Tablette steht auch ein Gel zur Verfügung, das nach einer Taschenreinigung in den Zahnfleischsaum eingespritzt wird.



Ebenfalls auf Bio- Basis wirkt das **Kokosöl** ( kaltgepresst ).

Die **Laurinsäure** des Kokosöl knackt die Zellmembran der krankmachenden Bakterien, die dadurch zugrunde gehen. Daneben stehen noch eine Reihe von Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen zur Verfügung.

Das Öl wird morgens oder abends nach dem Zähneputzen angewärmt (z.B. Wärmer für Babynahrung) für ca. 10-20 min in den Mund genommen und stetig hin und her bewegt. Nach dem das Öl ausgespuckt ist, mehrmals mit lauwarmen Wasser nachspülen.



### **Vorsicht:** Fluorideinnahme in der Schwangerschaft - Fluoridtabletten

Eine sehr gut dokumentierte Studie aus Mexiko zeigt, dass Kinder von Müttern, die während der Schwangerschaft Fluoride über das Trinkwasser oder Tabletten aufgenommen haben, weniger intelligent sind, als Kinder von Müttern ohne Fluoridexposition. Fluorid schädigt die Gehirnentwicklung. Deshalb auch keine Fluoridtabletten für Kinder!

**Aber:** Fluoride in Zahncremes sind weiterhin absolut empfehlenswert, weil sie nur lokal auf die Zahnschmelze wirken und hier effektiv vor dem Säure - angriff schützen, der am Beginn jeder Karies steht ! Sobald Kinder in der Lage sind, richtig! auszuspülen, sollten sie fluoridhaltige Zahncremes verwenden.





### Zusammenarbeit mit meiner Tochter Oriana

Die geplante Zusammenarbeit ab 01.02.2018 verzögert sich wegen organisatorischen Problemen mit ihrer Doktorarbeit um ein halbes Jahr. Ab Sommer werden wir dann gemeinsam für Ihre (Zahn-) Gesundheit da sein. Ich freue mich sehr auf diese Zeit, die mir dann auch mehr Freiräume für Zusatzleistungen wie Bioresonanztherapie und Hypnose eröffnet.



Vor wenigen Wochen hat **Jürgen Marte** seine Zertifizierung zum „**sektoralen Heilpraktiker Physiotherapie**“ erhalten. Damit können seine Patienten aus einer Hand sowohl für Diagnose als auch die darauf folgende Therapie betreut werden. Ich freue mich sehr für meinen langjährigen Freund, dass seine Bemühungen in Ausbildung und Lehre eine formale Bestätigung seiner Qualifikation erhalten haben!



**Antigona Merovci** ( in der Bildmitte ) hat sich neben ihrer Tätigkeit in der Prophylaxearbeit als Beauty- Spezialistin fortgebildet und bietet nun gewerblich Anwendungen wie **Microblading, Microneedling und Derma Sublimierung** an. Für diese Arbeit, die besondere hygienische Ansprüche stellt, stehen ihre die Räumlichkeiten und Equipment der Ordination zur Verfügung.



Die **Firma Camlog** gehört zu den Marktführern in der Implantatologie und hat im Frühjahr ein neues, vollkeramisches Implantat vorgestellt.

Das Design läßt ein zweizeitiges Verfahren zu, bei dem das Implantat in der Einheilphase unter der Schleimhaut liegend, vom Knochen umwachsen wird.

Dieses **Implantat aus Zirkondioxid** ist speziell für Patienten, bei denen eine Titanunverträglichkeit vermutet oder nachgewiesen wurde, eine echte Alternative und läßt so eine (fast) metallfreie Versorgung zu.

Halteschraube >

Zirkon-Abutment>

Zirkon-Implantat>

Zirkon-Implantat-  
Gewinde



*Wir wünschen einen guten Abschluß  
für 2017  
und einen tollen Start in  
ein gesundes  
und lebendiges 2018!*

*Ihr Dr. Kersting und Team*

*Happy  
New Year*